

Montessori di Rumah, Mudah dan Murah

Hallo, Ayah dan Bunda! Mari kita selami dunia Montessori, sebuah pendekatan yang membiasakan anak untuk belajar secara mandiri, membangun kepercayaan diri, dan menumbuhkan kreativitas melalui pengalaman langsung.



Apa Itu Montessori?

Montessori adalah pembelajaran bahwa anak memiliki kemampuan mandiri untuk belajar dengan lingkungan sekitar.

Dasar Montessori

Pembelajaran Mandiri

Anak-anak didorong untuk memilih aktivitas mereka sendiri, membangun kemandirian dan inisiatif.

Eksplorasi Aktif

Belajar melalui sentuhan, eksplorasi, dan pengalaman langsung dengan alat atau benda-benda sekitar.

Peran Pemandu

Orang dewasa bertindak sebagai pemandu (memberikan contoh, bukan menyuruh). Orang tua mengamati dan mendukung proses belajar anak.

Prinsip Montessori

Anak Belajar Sendiri

Berikan kesempatan pada anak untuk bereksplorasi dan menemukan solusi tanpa intervensi berlebihan.

Manfaatkan Benda Sekitar

Gunakan barang-barang sederhana yang ada di rumah sebagai alat bantu belajar, seperti sendok, botol, atau biji-bijian.

Kesabaran Kunci Kemandirian

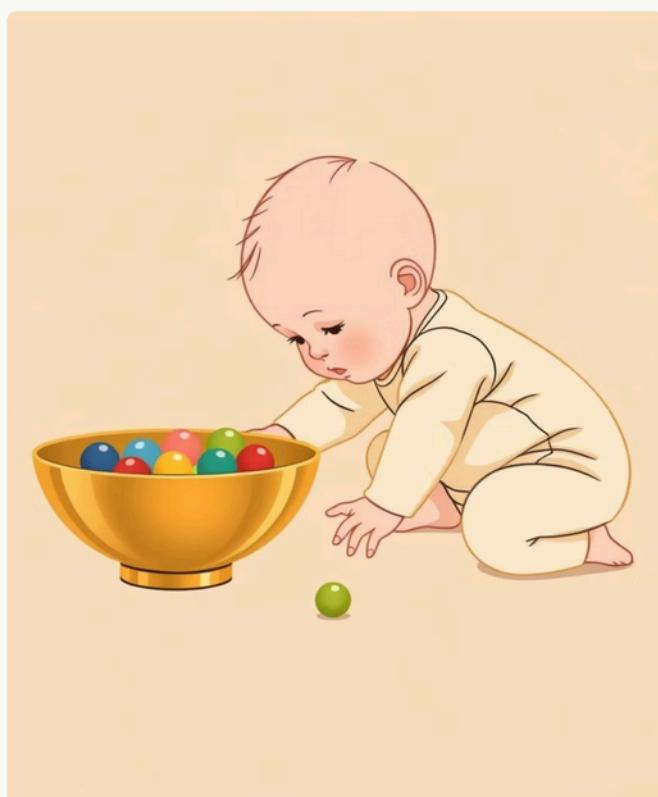
Izinkan anak mencoba, bahkan jika hasilnya belum sempurna. Proses belajar lebih penting dari hasil akhir.

Bebas Asal Tidak Merusak

Berikan kebebasan memilih aktivitas, namun tetap awasi dan berikan batasan jika tindakan anak bersifat merusak.

Montessori untuk Usia 1-2 Tahun: Eksplorasi Indra dan Gerakan

Fokus pada pengembangan motorik halus, koordinasi mata dan tangan, serta pengenalan konsep dasar melalui indra.



Memasukkan Benda Kecil ke Mangkuk

- Siapkan mangkuk dan benda kecil aman (ikat rambut, gelang karet, tutup gelas, penghapus, dan benda kecil lainnya yang tidak berbahaya dan tersedia di rumah.).
- Contohkan cara memasukkan benda kecil kedalam mangkuk.
- Biarkan anak bereksplorasi dengan benda-benda kecil tersebut tanpa kita bantu mengarahkan tangan anak untuk memasukan benda ke dalam mangkuk.

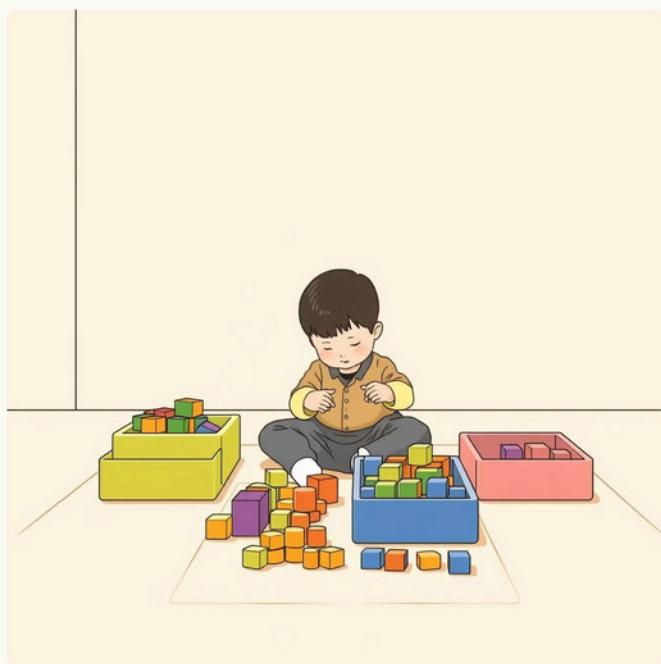
✓ Manfaat: Melatih koordinasi mata dan tangan.

Montessori untuk Usia 1-2 Tahun: Lanjutan

Menuang Air

- Sediakan 2 gelas plastik, satu berisi air dan satu kosong.
- Contohkan cara menuang air secara perlahan.
- Biarkan anak mencoba sendiri.
- Apabila anak belum melakukan kativitas menuang air ke dalam gelas kosong, berikan contoh kembali. Kemudian biarkan kembali anak untuk melakukan aktivitasnya secara mandiri.

✓ Manfaat: Melatih konsentrasi dan motorik halus.



Menyortir Warna

- Siapkan benda yang memiliki ragam warna-warni, contohnya sisir rambut, sendok sayur, pensil, sepatu anak, tatakan gelas, boneka, tas, topi dll.
- Contohkan anak mengumpulkan benda berdasarkan warna yang sama.
- Biarkan anak bereksplorasi sendiri dengan benda-benda yang ada.

✓ Manfaat: Mengenal warna dan melatih logika sederhana.

Montessori untuk Usia 3-4 Tahun: Kemandirian dan Keterampilan Hidup

Pada usia ini, anak siap mengembangkan keterampilan dasar untuk kehidupan sehari-hari dan tanggung jawab pribadi.



Memakai Baju Sendiri

Ajari anak memakai pakaian yang mudah (kaos dan celana pendek yang memiliki ukuran besar). Berikan waktu dan dorongan atau motivasi agar anak berusaha dan bisa memakai pakaian sendiri.

- ✓ Manfaat: Melatih kemandirian dan koordinasi.

Menyapu Lantai

Beli 2 sapu lantai, berikan anak sapu lantai saat kita sedang menyapu, biarkan anak meniru menyapu seperti apa yang kita lakukan. Biarkan mereka meniru dan jangan marahi anak apabila belum benar dalam menyapu.

- ✓ Manfaat: Melatih tanggung jawab dan motorik kasar.

Mencuci Buah

Siapkan baskom berisi air. Belilah buah seperti apel/pir, jambu, anggur, belimbing (pilih yang ada di warung) ajak anak mencuci buah bersama. Ini mengajarkan kebersihan dan sensori tekstur.

- ✓ Manfaat: Belajar hidup bersih dan merasakan tekstur buah.

Montessori untuk Usia 5-6 Tahun: Berhitung dan Membaca Awal

Di tahap ini, anak siap untuk pengenalan konsep akademis dasar melalui metode konkret dan interaktif.

Menghitung Pakai Kacang

- Sediakan 10 biji kacang/anggur/jagung dan mangkuk.
- Minta anak menghitung sambil memasukkan kacang/anggur/jagung ke mangkuk.

✓ Manfaat: Mengenal angka dengan benda nyata.



Mencocokkan Huruf

- Orang tua menulis huruf besar dan kecil di selembar kertas.
- Minta anak mencari huruf yang sama di buku, koran atau majalah.

✓ Manfaat: Persiapan belajar membaca.

Montessori untuk Usia 5-6 Tahun: Lanjutan

Memotong Kertas dengan Gunting

- Berikan gunting khusus anak dan kertas dengan garis lurus dan lengkung sederhana.
- Ajari menggunting garis lurus dan melengkung sederhana dengan memegang gunting yang benar.
- Biarkan anak mencoba sendiri, biarkan apabila masih belum bisa rapi mengikuti garis.
- Awasi anak agar tetap aman dari tajamnya gunting.

✓ Manfaat: Melatih motorik halus dan kesabaran.



Tips Penting untuk Ayah dan Bunda

Pendekatan Montessori membutuhkan kesabaran dan kreativitas dari orang tua. Bersama Komunitas Momong, Ayah dan Bunda akan belajar bersama-sama setiap saat semua tentang kegiatan *parenting*. Bersemangatlah karena proses belajar adalah sebuah perjalanan menuju kebaikan.

Jangan Mudah Marah

Jika anak belum berhasil, berikan kesempatan untuk mencoba lagi. Motivasi, bukan memarahai atau menghakimi.

Ciptakan Suasana Bermain

Buat setiap aktivitas terasa seperti permainan yang menyenangkan, agar anak tidak cepat bosan dan antusias.

Manfaatkan Barang di Rumah

Anda tidak perlu membeli alat mahal. Gunakan apa pun yang ada di rumah sebagai media belajar yang efektif.

Kesimpulan: Montessori Itu Mudah dan Tidak Mahal!

Inti dari Montessori adalah memberdayakan anak dengan kemandirian dan cinta belajar dengan benda-benda di sekitar. Dengan kesabaran dan kreativitas, setiap rumah bisa menjadi lingkungan Montessori yang menyenangkan.

Yang penting: Ayah dan Bunda Konsisten, Anak Senang dan Pintar!

Teruslah bereksplorasi dan bersemangat. Setiap anak adalah individu unik dengan ritme belajarnya sendiri. Selamat mendampingi buah hati Anda tumbuh kembang menjadi anak yang Cerdas Riang Berahlak Mulia!

